

# お電話・FAX・メールで カ・ン・タ・ン お部屋の お手軽無料査定



お気軽に  
ご相談  
下さい

あら簡単!

管理会社の安心サポート!!

不動産の売る、買う、貸す、全部にほねっとにお任せ

## 売却・買替・賃貸・借替

私たちは地域密着でお住まいの売却・購入買戻え・賃貸経営のサポートを行っております。

地域密着だからこそ、「より詳しく、より親切」にお客様の不動産売買をサポートいたします。

不動産の売却をご検討の方、処分にお困りの方、借入返済についてなど、私たちに何でもご相談下さい。

### 不動産売却 お任せ下さい!!

ほねっとでは、不動産仲介に加えマンション買取も積極的に行っております。  
不動産売却をお考えの際は、是非、私たちにご相談下さい。

#### 〈マンション売買特典〉

##### ■ 仲介手数料20%OFF

当社の管理するマンションのお客様に限り、仲介手数料を20%ディスカウントいたします。

※売却価格500万円以上に限ります。

##### ■ 買取サービス

お客様の事情に合わせ当社または当社提携先が直接即金買取させていただきます。

※当社規定によりお取扱い出来かねる場合がございます。  
※賃貸中も可能です。

### 賃貸運営 全力で応援します!!

賃貸経営をサポートする「賃貸マンション運営システム」は、賃料査定・リフォーム・募集・契約・集金・トラブル処理・退去立会・賃料保証など、トータルでお引き受けします。

#### 〈賃貸マンション運営システム〉

##### ■ 保証会社

借主様には原則、保証会社の賃料保証に加入していただき、万一の賃料滞納リスクをヘッジします。

##### ■ 借家人賠償保険

全ての入居者は当社の指定する損害保険会社の借家人賠償保険に加入していただきます。

## 株式会社日本ネットワークサービス

〒650-0047 神戸市中央区港島南町1丁目4番地の10

■宅地建物取引業免許 国土交通大臣(1)第9264号 ■全国宅地建物取引業協会会員

### 神戸市私立保育園連盟に賛助会員として加盟いたしました

弊社は地域社会における児童福祉向上のため、さまざまな事業を行っている公益社団法人神戸市私立保育園連盟に賛助会員として加盟しております。下記保育園では保育士等、保育園での就労を希望する方の募集を実施しております。読者の皆様でご興味がおありの方はぜひお問い合わせください。

社会福祉法人 あじさい会

### あじさいこども園

神戸市須磨区白川台4丁目20-20

明るく・元気に・楽しく  
みんなで遊ぼう、  
みんな仲良し

Tel.078-792-2345

保育士・保育補助  
(保育の簡単なお手伝い)募集中

お問い合わせ  
お申し込みは  
**078-306-6625** 受付／365日

FAX 078-306-6604 pm@nihonet.co.jp



社会福祉法人 同朋福祉会

### 同朋保育園

神戸市灘区篠原北町4丁目8-1

子どももにこにこ  
保護者もにこにこ  
職員もにこにこ

Tel.078-861-1624

株式会社日本ネットワークサービスがお届けする季刊誌。皆様の暮らしに役立つ情報を分かりやすくお届け致します。

2021

1

WINTER

from nihonet!  
**Lifan**  
life/fan

NIHONET  
QUARTERLY  
MAGAZINE!  
no.61

ライフアン | 暮らし・楽し・情報誌 [www.nihonet.co.jp](http://www.nihonet.co.jp)

This is a quarterly magazine delivered by Nihon Network Service Co., Ltd. We will deliver information useful for your life in an easy-to-understand manner.



#### LINE公式アカウント



#### 特集

### クリナップ体験報告!

友だち募集中!  
お役立ち情報を  
配信します!



クリナップのショールームで  
システムキッチンを体験してきました。  
クリナップの凄いところを  
ご紹介させていただきます。

→詳しくはP3へ

#### 特集

### Lifan読者限定プレゼント!

抽選でアイリスオーヤマ製  
「防災セット」を5名様にプレゼント!  
いつ起こるか分からない災害に  
備えましょう。

→詳しくはP13へ

#### CONTENTS

商品記事 | IHクッキングヒーターをお使いの方へ  
商品記事 | クリナップ体験報告!  
TOPICS | 特殊建物定期報告制度について  
季節の提案 | 家庭内でも非接触で感染症対策!!

TOPICS | 古来から受け継がれてきた季節の単位、暦のお話  
建物記事 | 災害に強いマンションコミュニティの創り方  
災害対策 | 各家庭でできる災害への備え

今現在

# IHクッキングヒーターをお使いの方へ



「IHクッキングヒーター」とは?

IHクッキングヒーターの「IH」とは、「induction heating」の頭文字で、電磁誘導加熱という意味です。1970年代にアメリカで登場したことがはじまりで、日本では1990年代後半頃から販売がはじまっています。IHクッキングヒーターの内部にあるうず巻き状のコイルや磁力線に電流を流すことで発熱させる仕組みとなっています。電気を利用して熱を発生させるので、火を使うことなく調理ができ、安全性が高いのが特徴です。

オール電化住宅など、ガスコンロをご使用でないご家庭も増えてきました。  
新築時のオプションでIHクッキングヒーターを設置されたご家庭も多々ございます。  
火を使わない安心感などで選ばれた方も多いのですが、どんな機械にも寿命があります。  
計画的な交換で快適なマンションライフを!!

## IHクッキングヒーターの寿命

IHクッキングヒーターは、多くのメーカーが耐用年数を「約10年」と記載しています。この耐用年数とは上部のヒーター部分を指しています。グリルやその他の消耗品はもっと先に寿命を迎えることもあります。また、購入から10年を超えると修理に出しても部品がないといったケースもあるので、この10年を一つの目安にしておきましょう。もしヒーター部分が劣化していると火力が低下し、本来の調理能力が落ちている場合もあります。また、天板にひびが入っているなど明らかな欠損がある場合は10年以内でも買い替えをご検討ください。

## 掃除のしやすさ

IHクッキングヒーターを選ぶ理由として、掃除のしやすさを最大のメリットだと考える人も多いかもしれません。フラットな構造なので、ささっとひと拭き掃除するだけで汚れが落ち、掃除のストレスが激減します。IHクッキングヒーターのトッププレートの多くはガラスでできているので、汚れや傷に強く、お手入れにかかる面倒さは減ります。

## 空気を汚さず料理ができる

IHクッキングヒーターは室内に二酸化炭素を発生させないので、部屋の空気が汚れません。火力で調理するガスコンロの場合は、換気をしないと一酸化中毒になる危険性がありますが、IHクッキングヒーターならガスの使用時ほどの換気は不要。また、ガスコンロの火は周囲の室内温度を上げてしまいますが、IHクッキングヒーターは調理器具そのものを発熱させる仕組みなので、ガスコンロ使用時よりもキッチンの周りが熱くなるということはありません。



## ガスからIHへの交換には注意が必要

前述のように良いことづくしと思われるIHですが、マンションでガス機器からIH機器への交換を希望される場合注意が必要です。まずコンロの下に専用電源の確保が必要です(基本200V・機器により100V)。また、マンションは電気容量が決まっており、築年数の古い物件では建物全体の幹線容量に余裕がないことがあるため、各戸で勝手に工事することができない場合が多いです。築年数の浅いマンションでは、建築時にIHコンロも選択できるよう想定されているケースもあり、電源が確保されていたり、幹線の容量に余裕が持たれているケースが多いです。どちらにせよ、管理規約ではどうなっているか、ご自宅のキッチン内部に専用コンセントが設けられているかなど状況を確認する必要があります。今現在IHをご利用頂いている場合は交換工事のみですので、簡単に交換が可能です。ご使用年数や、コンロの状態を考え、是非この機会に交換を検討されてはいかがでしょうか。



## 今オススメのIHコンロはこれ!



Panasonic

ビルトインIHクッキングヒーター  
YシリーズY3タイプ/KZ-YP36S

3口IHタイプ鉄・ステンレス対応/天面幅60cm  
定価¥350,000(税抜)/定格電圧・消費電力/単相200V・5.8kW

基本価格  
(IHコンロからのIHコンロへの取替工事を含む)

¥189,750~

天面は、左右最大3.2kWの高火力で調理できる左右IH。調理時間もスピードアップ。炒め物もシャキッと手早く調理。左右IHには光火力センサーで、設定温度をキープし焼き物揚げ物調理も手軽においしく調理できます。グリルは、手間なく、手軽に、凍ったままの食材をそのまま焼き上げる、凍ったままIHグリル機能付き。庫内平面ヒーターで天井面もフラットになり、360°庫内が丸ごと拭けて調理後のお手入れが楽です。



HITACHI

ビルトインIHクッキングヒーター  
M100Tシリーズ/HT-M100HTF(H)

3口IHタイプ鉄・ステンレス対応 天面幅60cmメタリックグレー/  
定価¥350,000(税抜)/定格電圧・消費電力/単相200V・5.8kW

基本価格  
(IHコンロからのIHコンロへの取替工事を含む)

¥176,764~

天面は、左右最大3.2kWの大火力左右IH。左右IHには光・温度センサー搭載で、光センサーは鍋底温度を直接、温度センサーは鍋底温度を広範囲にはかります。グリルは、炭火に近い直火でおいしく焼き上げ。付属のラク旨グリル、ラク旨オープン皿の採用で調理後も庫内はきれいなまま。パラジウム酸化触媒でニオイも抑制脱煙機能付き。



ラク旨グリル ラク旨オープン ラク旨オープン・グリル専用フタ

ご購入の  
相談は

日本ネットワークサービス  
Wish カスタマーダイヤル

0120-776-681



：にほねっとスタッフの：

## クリナップ体験報告！

クリナップのショールームでシステムキッチンを体験してきました！

日本のシステムキッチンを初めて発売したメーカー「クリナップ」、1949年創業の歴史ある会社です。ステンレスにこだわり、頑丈で長期的に使用出来るステンレス製のユニットは、クリナップの特徴でもあります。頑丈さと最新のお掃除簡単機能や自動でお掃除してくれる「洗エールレンジフード」など、他社には無い画期的な商品も開発されています。今回は、クリナップの凄いところをご紹介させていただきます！

### その1 ステンレス エコキャビネット

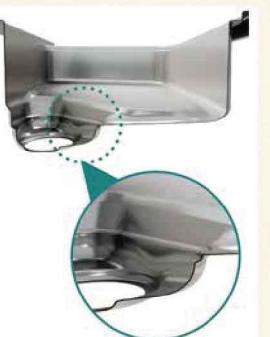
一般的に、キッチン内部のキャビネットは木製で、その上にラミネート加工がされているものが多いですが、クリナップのセントロやステディアシリーズではステンレスキャビネットを採用しています。ステンレスは、カビが繁殖しにくく、ニオイもつきにくいから、とっても清潔な素材です。しかも、水汚れやサビ、熱にも強いので長寿命でお手入れがやすいのが特徴です。リサイクル率80%以上で木製よりも解体しやすいシンプル設計でリサイクルを推進しています。クリナップのステンレスキャビネットは、見えないところまでステンレス製で、より長く、きれい・清潔を保てるキッチンとなっています。



「ステンレス」といえば  
やっぱりクリナップさん  
ですね！

### その2 流レールシンク

シンクを流れる水を科学して誕生した“流レールシンク”。調理中の野菜洗いや、後片付けの皿洗いの水の力でシンクの中のゴミをどんどん排水口に向けて流してくれる。おどろきの新機能シンクです。



### その3 とっても クリン排水口

シンクとの継ぎ目がないのでお掃除がスムーズ。排水口のプレートや網カゴまで、ステンレス仕様、さらに汚れがつきにくく、簡単に油汚れが落とせるクリナップ独自の美コート(親水性のセラミック系特殊コーティング)を施しているので、お手入れラクラク。ずっと清潔に美しい輝きを保ちます。



### その4 洗エール レンジフード

レンジフードの掃除問題は、キッチンを使う人にとって長年の悩みでした。「もっと手軽に掃除ができる、きれいな状態を保てたら…」そんな思いを受け止めて開発したのが、洗エールレンジフードです。お掃除は2ヶ月に一度、給水トレイにお湯を入れ、ボタンを押すだけ。新構造のファンフィルターが、落ちにくい油汚れも約10分で自動洗浄してくれます。



## クリナップの歴史

クリナップは1949年に座卓の製造販売から始まった会社です。1960年にはステンレスの流し台製造を開始し、1973年にシステムキッチンを日本で初めて販売開始しました。1975年には側板・背板・底板までがステンレスのステンレスキャビネットのキッチンを販売開始しました。その後様々なアップデートを重ね、音が静かな「美・サイレントシンク」や自動でお掃除する「洗エールレンジフード」などを開発するなど、主婦の目線をしっかりとみ取った、最新のシステムキッチンを作り続けています。まさに「きれい好きならクリナップ」というキャッチコピーにふさわしいメーカーです。



## クリナップのショールームで システムキッチンを体験しませんか？

キッチン大好きな私にとって、ショールームは、宝物がいっぱい詰まった「おもちゃ箱」。ワクワクする小物や、おしゃれな雑貨、一滴の水滴もないピカピカのシンクなら、今日から真似っこできますよ。お料理好きでも、そうじゃなくても、リフォームする予定なんてなくても、一日中楽しめるキッチンのテーマパーク！一緒にショールームに遊びに行きませんか？現在感染症対策のため、完全予約制となっております。下記QRコードもしくはお電話でご予約の上ご来場をお願いいたします。右記クーポンをお持ち頂けますと、粗品を進呈いたします。



078-367-2200



## SPECIAL COUPON

アンケートにお答え頂いた方に

## クリナップ ショールーム 粗品引換券

粗品ご進呈期間  
1月15日(金)～2月28日(日)

# 特殊建物定期報告制度について



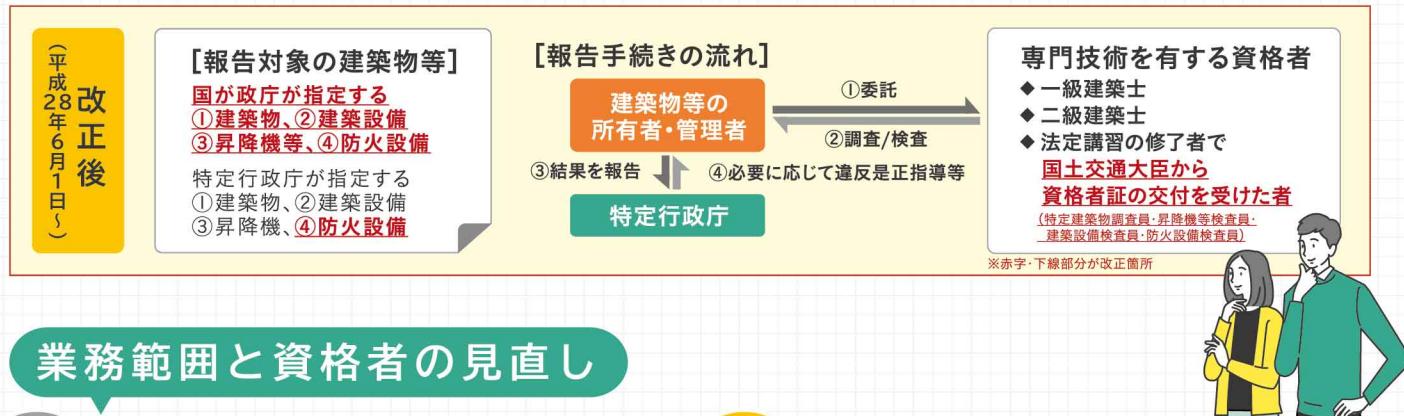
マンションが建設され、その後利用されていく間には、物理的な経年劣化、用途変更、その他による補修・改修や部材・設備機器の交換等も行われます。また、災害や事故、新たな知見等を受け、建築基準法令等の改正が行われる場合もあります。これらに応じて、第三者に危害を及ぼすおそれがあるため、建築物等の所有者・管理者が専門技術を有する資格者に定期に調査・検査させ、特定行政庁に報告することを義務付けて安全性の確保を図っています。これが定期報告制度です。この制度が平成28年6月より改正かかり、より一層厳格化されました。これにより今年度あたりから対象の物件も出てきますので、注意が必要です。

## 特殊建物定期報告制度の改正概要

改正前

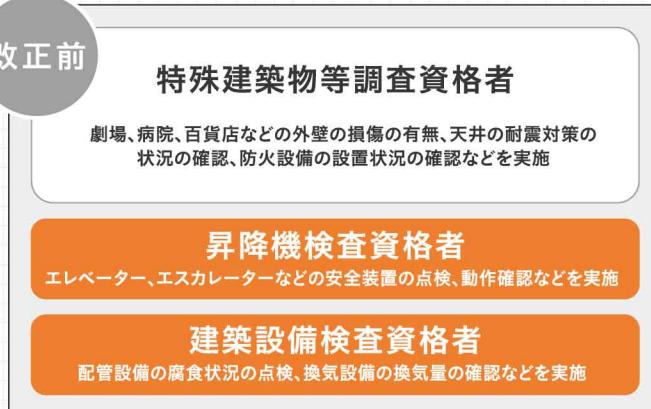


改正後  
(平成28年6月1日)

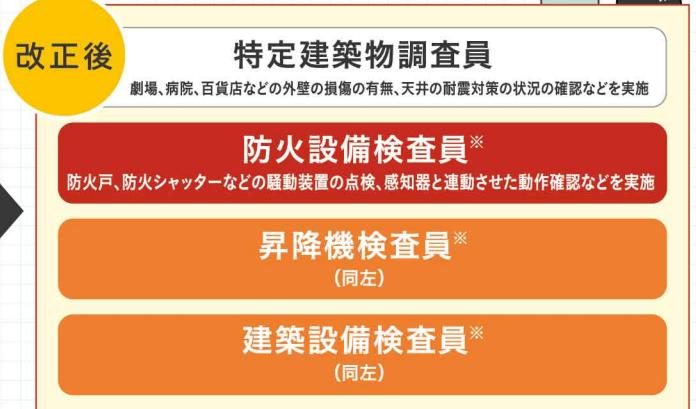


## 業務範囲と資格者の見直し

改正前



改正後



※法律上、「防火設備検査員」「昇降機等検査員」「建築設備検査員」は、「建築設備等検査員」として一括りで定義されているが、施行規則で各資格者を区分して定義している。

## どんな検査が行われるか？

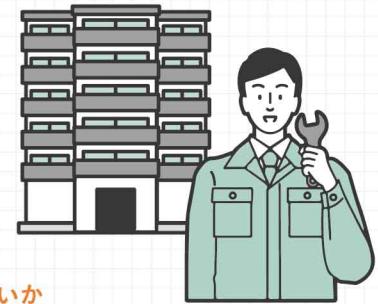
●具体的には、建築物の損傷や腐食などの劣化状況の点検を基本としていますが、不適切な改変行為などによって、違反状態を生じていないかどうかのチェックも合わせて実施し、その結果を行政に報告することを建物所有者に義務づけています。

●こうした法定の定期報告の実施に当たり、建築物の「調査」、建築設備・昇降機の「検査」については、それぞれ法令に基づく資格者でなければ実施できることとされています。なお、平成28年6月から運用が始まった制度では、資格者制度自体が見直されております。

検査方法は、目視、設計図の確認、巻尺による測定、テストハンマーによる打診があります。例えば、敷地および地盤の点検では、

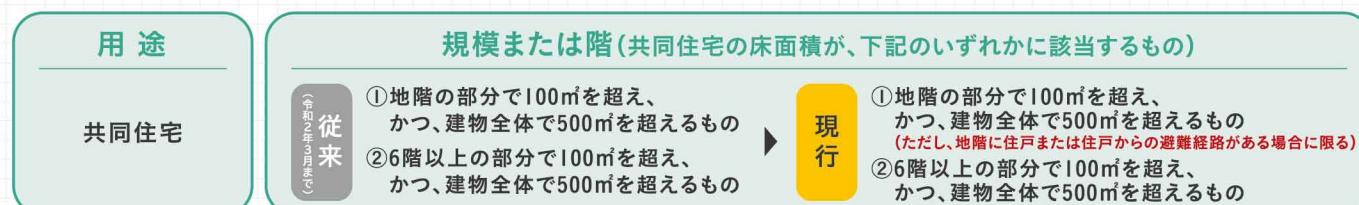
- 建物周辺に陥没がないか、地盤沈下による傾斜などはないか
- 排水管が詰っていないか、污水があふれたり悪臭を発するなど衛生上問題がないか
- 道路までの避難通路が確保されているか、避難通路上に障害物がないか
- ブロック塀やコンクリート塀の構造に、ひび割れや傾斜が生じていないか
- 擁壁などに著しい傾斜やひび割れがないか
- 屋外機器本体(配電塔や電力等引込柱、外灯など)に、著しい錆や腐食が発生していないか

などおおまかに言えば、地面、排水管、避難経路、塀など、敷地内で建物自体を除いた部分を幅広く点検する調査を行います。



令和2年度の定期報告から対象規模と共同住宅の報告時期が変わりました。

## 【対象規模の変更】



今回の改正により建築物の維持保全が重要な用途の建築物に関しては、政令によって全国一律で指定するものとし、その他細かな条件を特定行政庁が追加する形に変更となりました。新たに報告対象となる建築物もあります。

- 不特定多数の者が利用する建築物及びこれらの建築物に設けられた防火設備
- 高齢者等の自力避難困難者が就寝用途で利用する施設及びこれらの施設に設けられた防火設備
- エレベーター、エスカレーター、小荷物専用昇降機などです。

## 【共同住宅の報告時期の変更】

報告対象規模の共同住宅のうち所在する区により報告年度が変わります。報告の時期は、県内の各特定行政庁(神戸市、尼崎市、姫路市、西宮市、伊丹市、明石市、加古川市、宝塚市、川西市、三田市、芦屋市、高砂市、これら以外の市町の区域は兵庫県)とも、特定建築物については3年に1回、建築設備、防火設備及び昇降機等については毎年1回と定めています。

例えば神戸市では…

令和3年度 中央区・兵庫区・長田区

令和4年度 東灘区・灘区

令和5年度 北区・須磨区・垂水区・西区

以降3年毎の報告となります。

その他の市の報告時期については、各市ホームページをご覧ください。



弊社ではコミュニティプランナーを通して、随時ご案内し、弊社内日本ネットワークサービス一級建築士事務所にて、特殊建物定期報告を実施させて頂く予定です。必ず必要な検査ですので、ご協力の程お願いいたします。

# ウイルス対策はこの3つが重要!!

## 1 接触感染対策

アルコール除菌などで  
触れる箇所を  
その都度消毒対策!!  
結構大変な作業が  
でませんか。



## 2 飛沫感染対策

マスクや  
シールドなどで  
対策!!



## 3 空気感染

空気清浄機などで対策  
します。基本は換気が  
重要!!



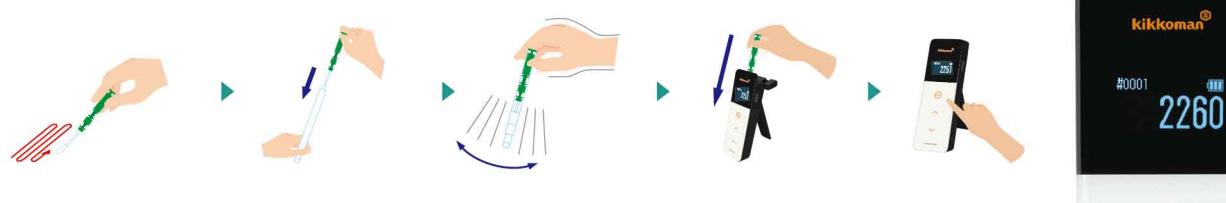
## 家庭内でも 非接触で感染症対策!

新型コロナの流行から、感染予防に「非接触」という言葉をよく耳にします。例えばエレベーターボタンを指差すだけで階指定ができるものや、人が通ると点灯する照明等、様々な物が非接触スイッチに変更されてきました。不特定多数の人が触れる部分ではこういった対策がされていますが、どこから持ち込むかわからない「菌」や「ウイルス」など、ご家庭でも不安はないでしょうか?

今回は「非接触」をテーマにご家庭でも対策ができる簡単な対策をご紹介いたします。

## ご自宅の電気スイッチ

ご自宅の玄関などの、帰宅時手洗いを行う前に触れてしまう照明スイッチなどは注意が必要です。弊社で有機物検査を実施したところ、かなりの数の有機物が検出されました。消毒などで清掃するのも手ですが、非接触化し、スイッチを操作しなくて良いようにしませんか。弊社でもスイッチの有機物付着検査を実施したところ、スイッチ部分で2260という数値が検出されました。清潔な部分で通常1000程度の数値ですので、その倍程度の有機物が付着していることになります。



## 人感センサー付き電球

人感センサーが内蔵された電球で、人を感知すると一定時間点灯し、自動で消灯します。既存の電球を差し替えるだけで取付できますので、簡単に非接触化することができます。玄関など人の出入りの際に照明が欲しい場所では、特に有効で節電にも効果があります。価格も1000円程度から売られていますのでお手軽です。



## 手洗い水栓やキッチン水栓のセンサー化

手を洗う時に、手はもちろん汚れた状態です。その手でバルブをひねり、手を洗って再度バルブを閉める。この動作でバルブについたウイルスや菌は再度手につく可能性があります。バルブをセンサー化することで、バルブに触れずに水を出す事が出来ます。

### 今の蛇口に付けるセンサー水栓



今の蛇口の先に付ける、自動水栓です。どなたでも簡単に取り付けることできる商品で、使い勝手が格段に上がります。もちろん節水にも効果があります。



### 後付けセンサー水栓

手を洗う時に必ず触れる蛇口のバルブですが、自動水栓化し非接触にする事ができる商品です。お子様や高齢者も簡単に使えますので非常に重宝します。また、出しちゃなし等も防げますので、節水にも効果があります。



#### 取付手順 既設の水栓を利用します



ご家庭でもできる「非接触化」は、様々な商品が日々開発されています。

空気感染の予防に定期的な換気や空気清浄機の導入、飛沫感染予防にマスクなどの着用、接触感染予防に手洗いや消毒にプラスして「非接触化」など、ご家庭でもできる感染症対策は多々ございます。皆でちからを合わせてwithコロナ時代を乗り切りましょう。



# 暦 古来から受け継がれてきた季節の単位 “こよみのお話”

昨年は、新型コロナウイルスの影響で世界環境や、生活習慣に大きな変化が訪れました。日常が戻るのには、まだまだ時間はかかりそうですが、季節は変わらず巡ってきます。withコロナ時代に入り日々の生活にも変化が続く中、この四季に恵まれた日本で、来年に向かうひと月ひと月の季節をより感じていただきたいと思います。現在使われている暦は太陽が基準（新暦）ですが、古来日本では月の満ち欠けを基準にした旧暦が使われていました。今回はこの「旧暦」をクローズアップしてみました。例えば一般的な七夕は7月7日とされていますが、仙台の七夕祭りは8月6～8日に行われています。「旧暦」に合わせて行事が行われるため、現代でも歴史が受け継がれています。この様な日本の行事や暦をより身近に感じ、日々の生活に気軽に取り入れてみませんか。

1月

立春～雨水

睦月（むつき）

新暦2/12～3/12くらい

親族が互いに往来し、仲睦まじく宴をする月であるからといわれています。また、稻の実を初めて水に浸す月を指す「実月（むつき）」から転じたという説もあります。



2月

啓蟄～春分

如月（きさらぎ）

新暦3/13～4/11くらい

寒さが厳しく更に着物を重ねて着るので「衣更着」という説があります。



3月

清明～穀雨

弥生（やよい）

新暦4/12～5/11くらい

冬が終わり、草木がいよいよ生い茂る月という意味。

※「弥」には、いよいよという意味、「生」には草木が生い茂るという意味があります。



4月

立夏～小満

卯月（うづき）

新暦5/12～6/9くらい

卯の花が咲く月「卯の花月（うのはなづき）」を略したもの。ほかに、「う」は「初」「産」という意味もあり、1年の始まりを表しているという説などもあります。



5月

芒種～夏至

皋月（さつき）

新暦6/10～7/9くらい

早苗を植える時期「早苗月（さなえづき）」を略したもの。耕作を意味する古語の「サ」が元になっているという説もあります。※「皋月」の「皋」には「神に捧げる稻」という意味があります。



6月

小暑～大暑

水無月（みなづき）

新暦7/10～8/7くらい

雨がたくさん降る時季ですが「水無月」の「無」は「ない」という意味ではなく、「の」という意味で、「水無月」は「水の月」ということになります。田植えが済み、田に水を張る必要があることから「水の月」→「水無月」と呼ばれるようになったようです。



7月  
立秋～処暑

文月（ふみづき） 新暦8/8～9/6くらい

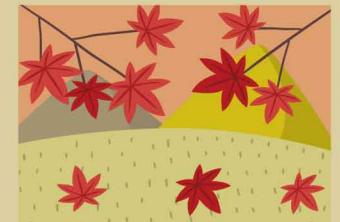
書道の上達を祈った七夕の行事に因んだ「文披月（ふみひらづき）」が転じたものといわれています。また、穂が見えるようになる頃であることから「穂見月（ほみづき）」が転じたという説もあります。



8月  
白露～秋分

葉月（はづき） 新暦9/7～10/5くらい

葉が紅葉して落ちる月「葉落（はおち）月」から「葉月」となったといわれています。葉が落ちるのは秋では?と思われるかもしれません。旧暦の8月は現在の9月頃で、季節は秋となります。



9月  
寒露～霜降

長月（ながつき） 新暦10/6～11/4くらい

秋になり、日増しに夜が長くなるので「夜長月」。それが「長月」になったといわれています。また、稻を刈る時期なので「稻刈月」が略されたという説もあります。



10月  
立冬～小雪

神無月（かんなづき） 新暦11/5～12/3くらい

この月に日本中の八百万（やおよろず）の神様が、出雲の国（島根県）に集まり会議を開き、他の国には神様がいなくなってしまうことから「神無月」と呼ばれてきました。また、「6月・水無月」と同じく、「無」は「の」という意味となり、「神の月」になります。神様の集まる出雲の国では「神在月（かみありづき）」と呼ばれています。



11月  
大雪～冬至

霜月（しもつき） 新暦12/4～1/2くらい

霜が降りる寒い季節であることから、「霜月」と呼ばれるようになったというのが一般的のようです。



12月  
小寒～大寒

師走（しわす） 新暦1/3～1/31くらい

僧がお経をあげるために東西を馳せることから、「師が馳せる月」→「しはせつき」→「しわす」となったといわれています。「師」は「僧」を指すのが一般的。師匠といえども趨走（すうそう、走り回る）するほど1年で一番忙しく走り回る月です。



「旧暦」と現在の暦の成り立ちにも思いをはせるとより深い楽しみ方ができる

古来の日本で用いられた暦ですが、月齢に合わせるため、現在の季節のか感覚とは異なります。これは「旧暦」と現在の暦はもともと平均1ヶ月ほどのずれがあるにもかかわらず、「旧暦」の日付をそのまま現在の日付に移してしまったことがあると思われます。例えば、「旧暦」では1月から3月が「春」とされており、現在でも「新春」などと言うときには、「旧暦」と現在の暦が1ヶ月ずれていることを考慮せず、現在の1月から3月を「春」と考えてしまします。「1月は寒くてとても春とは言えない」など季節感のずれを感じることには、こんなことが影響しているのではないかでしょうか。昔ながらの季節感や伝統行事について考えるときには、「旧暦」と現在の暦の成り立ちにも思いをはせると、より深い楽しみ方ができるのではないかでしょうか。

# 災害に強い マンション コミュニティの創り方



阪神大震災から丸26年、震災を経験していない方も大勢おられるようになりました。マンションは一般的には地震に強いと言われていますが、中に居住される方々の中には高齢者や障がいを持った方など多種多様な人々が生活しています。こういった方々も含め、安心出来る住環境には「共助」という精神が必要です。助け合いのできるマンションこそが安心して暮らせる環境ではないでしょうか。

## コミュニティ形成力が、防災と減災を実現する鍵

災害は起こるもの。そう考えておくことで、防災や減災は可能になります。昨今注目されているのが、「コミュニティ」という視点からの災害対策です。とくに、自助・公助・共助の中の「共助」の力を高めることは、地域の安心・安全の基盤をつくることに繋がります。地域のコミュニティ活動が活発な地域は災害にも強いと言われています。地域防災力を向上させるためには、地域住民が主体となり、それを行行政側と地域の専門家が支援していく、三位一体の活動が大切になってきます。近年マンションはコミュニティ活動が希薄と言われていますが、被災すれば住民の共助(相互協力)が必要となります。

特に災害弱者支援に対して個人情報保護問題等も懸念されますが、下記部分は前もって検討しておく必要があります。



また、地域の消防力を考える時に、消防自動車の配備が判り易いと思います。総務省消防庁の基準によると東京都1.49台/万人・神戸市1.30台/万人と、約1万人に1台程度の割合となっており、被災直後の道路混雑・閉鎖を考えると、延焼防止は地域住民の消防力に頼らざるをえないところがあります。

阪神淡路大震災では、地震の際に建物からの大規模な市街地火災も発生しました。東日本大震災では、津波で火災が大きく燃え広がったりもしました。一方、マンションで火事が大きく広がったという話はあまり多くはありませんでしたので、マンションで火事が発生したという話はあっても、それほど火災の話については問題になりました。阪神淡路大震災では、建物の被害が非常に大きかったということもあり、地震で構造的な被害を受けたマンションの住戸で火事が発生して、場合によっては扉が開かなくなったり、避難すべき避難用の階段が使えなくなってしまったために、避難できない方や、中には閉じ込められて焼死されたという方も結構おられました。今後、地震の後の火災の発生ということも考えながら、生活を継続する上での火器の管理についても考えていかなければなりません。

重要なポイントは/

## 自助・公助・共助

それぞれの備えと連携で  
防災力を高めましょう



自分でできることを自分自身で行うこと、自らの命は自ら守るということ。  
防災グッズ、備蓄食料などの購入、避難所を知る、帰宅方法の確認、練習、家族の安否確認手段の共有

個人の力だけでは解決が困難なことを、住民や事業所、ボランティアの人たちが自主防災組織を結成するなど地域で協力して行うこと。自分たちの地域は、自分たちで守るということ。

地域のコミュニティ形成、防災訓練、防災学習、集団防災意識の向上

## マンション居住者の組織

大きな分譲マンションには、管理組合の他に、自治会があつたり、自主防災組織があつたりするものも結構あります。そのあり方は様々で、管理組合の中に自治会的な機能を持っている所もあれば、管理組合と自治会が併存している所もありますし、マンション自体は自治会を持たずに地域の中に自治会があって、そこに居住者の方が任意で入るという例もあります。自主防災組織についても管理組合の元に自主防災組織があるようなマンションもあれば、自治会の中に自主防災組織があるものもありますし、管理組合と自治会が連携した自主防災組織を持っているマンションもあるようです。いずれにしてもそれぞれのメリット、デメリットがありますので、それぞれの組織が全く離れているのではなくて、組織と組織が連携し合うような関係性をつくっておくことが大事だと思います。

しかし、現実として50戸弱の小さなマンションでは、そんなにいろいろな組織をつくるのは大変です。そのような場合は、管理組合の中に自治会的に居住者の安否確認をするような役割を持たせることが、防災にも役立ちます。そして、このような自主防災組織の位置づけについても管理組合の規約の中にきちんと明記していく必要があります。そうでないと位置づけが曖昧になってしまい、後々問題が起ころ、人間関係がうまくいかなくなることもありますので、まずは、風通しの良い組織の関係を事前に築いておくことが大切です。

いずれにしてもマンションの中で、あらかじめ準備できることをきちんとやっておくことが大切です。もちろん管理組合、自治会などのコミュニティを形成し、防災訓練などをしていくこと、また、あらかじめ水や電気などのライフラインが止まつたらどうしようか、などを居住者の皆さんで考えて準備しておきましょう。さらに、地震の後、生活継続のために施設や設備の面、情報伝達の面、それから運営の面、そういう面から多面的に生活継続をどう支えていくかということを、地震が起る前から考えておくことも非常に大切です。

大地震はいつ起こるか分かりませんし、本当に地震が迫っているともいわれています。

一日も早くそういった対策を皆さんで、少しずつ、とにかく着実に進めていき、  
一人でも多くの命が助かって、安心安全に地震の後にも  
スムーズに生活を継続していくことを願っています。

\マンションでの/

# 各家庭ができる 災害への備え



## ご自宅の防災グッズを用意するための基礎知識

地震、豪雨などのニュースを見るたびに、「防災グッズを準備しないと！」と頭をよぎります。災害はいつ起きるかわかりません。普段から十分な備えをしておくことが大切です。また、自分の考えている「備え」が足りているのか、定期的に見直すことも必要です。防災グッズは何を基準に準備すればよいのでしょうか？阪神淡路大震災を機に設立された防災研究機関の「人と防災未来センター」では、非常に備えるために防災・減災グッズを0次、1次、2次と3段階に分けることを提唱しています。

0次

### 最低限の非常用品

常に身につけておきたい防災グッズ。毎日持ち歩くものです。外出先で災害に合ってしまった場合に、自宅に帰れず、一時的に避難した場所で一晩程度を乗り越えるものを想定しています。

財布（小銭多め）／携帯電話・スマホ・運転免許証／健康保険証・通帳／印鑑／緊急連絡先のメモ  
大きめのハンカチとティッシュ（水に流せるタイプ）水（500ml）／飴やチョコなど小さめのお菓子／生理用品／服用している薬など

1次

### 3日分の防災グッズを持ち出す袋

非常に避難場所へ持ち出すもの。被災した数日間を乗り切るために必要なものなので、災害が起きてすぐに持ち出すことができるようになります。

(0次に加えて) 貴重品・現金／筆記用具／携帯ラジオ／予備の電池／懐中電灯／薬などの救急用品／生理用品／除菌ジェル・スプレー／ビニール袋（大・小）／深めの紙皿・紙コップ／使い捨てスプーン・箸／ウェットティッシュ／アルミ（ビニール）シート／簡易トイレ／トイレットペーパー・ティッシュ／予備のモバイルバッテリー／メガネ・コンタクト／靴下・下着／筆記具・ハサミ／タオル／歯磨きセット／軍手／ライター／水（1人1日2リットル以上×3日分）／食品（レトルト、缶詰など）／携帯電話充電器など

2次

### 自宅に置いておく備蓄品

ライフラインが遮断されたとき、自宅避難の場合に備えたいものは「2次の備蓄」です。救助が来るまでの数日間を乗り切り、救援物資が届くまでの数日、またはそれ以上の長期にわたる避難生活に必要なものです。

(1次セットに加えて) 紙皿・紙コップ・箸・スプーン・フォーク／ウェットティッシュ／トイレットペーパー・ティッシュ／ガムテープ／ラップ／油性マジック／ジッパー付き保存袋（大・中・小）水の要らないシャンプー／タオル／生理用品／簡易トイレ／カセットコンロ・ガスボンベ／鍋類、調理器具、アルミホイル、クッキングシート／下着・着替え／掛けられる照明器具／毛布・ブランケット／バケツ／軍手／ライター／水およそ7日分と給水用ポリタンク／食品（レトルト、缶詰、栄養補助食品、野菜ジュース）／加熱せずに食べられるもの／マスク／栄養補助サプリ／敷物毛布・ブランケット／防寒具／万能ナイフ／使い捨てカイロ／ヘルメット／ホイッスル／アイスノン／新聞紙／雨具／寝袋など

## 防災グッズの置き場所はどこがベスト？

緊急時や避難時に、防災グッズはすぐに持ち出せる場所にないと、意味がありません。いざというときに命を守る行動に集中できるように、防災グッズの置き場所について、見直してみましょう。また、両手が使えるようにリュックサックに詰めて置くのが望ましいといえます。

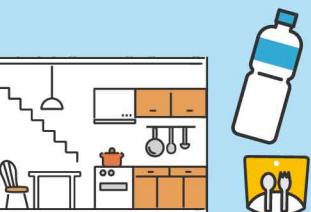
### ●防災グッズの置き場は玄関

もっとも適した置き場所。最小限にまとめた荷物は、サッと持ち出せるようにコンパクトにまとまつた「持ち出しセット」を玄関に準備しておきます。下駄箱、もしくは下駄箱に続く扉付きの収納ボックスに入れましょう。



### ●廊下は片付けておきましょう

安全に逃げるために、まず必要なものは「逃げ道」の確保。玄間に置ききれない非常用持ち出し袋や防災グッズは、つい玄関近くの廊下に置いてしまいがちですが、逃げ道を塞ぐという点からは、オススメできません。階段、廊下、玄関周りはものを置かず、片付けておきましょう。



### ●食材はキッチン

ライフラインが止まってしまったときの備蓄食料と水を置く場所として、最適です。賞味期限が近付いた食品にも気が付きやすく、普段からストック管理と補充がしやすいでしょう。いつ起こってもおかしくない自然災害。命を守るためにも、日頃からの備えが重要です。シミュレーションしておくことで、いざという時に落ち着いて行動できますので、ぜひご家族で話し合い、ルールなどを決めておくことをオススメします。

\防災バッグを備えませんか？

Lifanご愛読者の皆様へのプレゼントとして、  
アイリスオーヤマ製「防災セット」を5名様にプレゼント致します。  
ご家庭の備えにいかがでしょうか？

## 災害時に役立つ 食品付き 避難リュックセット プレゼント！

一時的な避難に役立つ、非常食や  
防寒用品入りのリュックセット！

プレゼントのご応募は  
こちらから ▶▶▶

